

**УТВЕРЖДАЮ**

Начальник Пермского кадетского корпуса

ПФО имени Героя России Ф. Кузьмина

*С.В. Каменев*

№ 276                      сентября 2016 г.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**

Мероприятия	Время	Мин	Дополнительные мероприятия	Время	Мин
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подъем ЗКВ</li> <li>• Общий подъем</li> <li>• Туалет</li> <li>• УФЗ</li> <li>• Заправка постелей, личная гигиена</li> <li>• Уборка территории и помещений</li> <li>• Просмотр новостей</li> <li>• Подготовка к учебным занятиям</li> <li>• Утренний осмотр</li> <li>• Завтрак</li> <li>• Учебные занятия:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>1-ый урок</li> <li>2-ой урок</li> </ul> </li> <li>• 2-й завтрак                             <ul style="list-style-type: none"> <li>3-ий урок</li> <li>4-ый урок</li> <li>5-ый урок</li> <li>6-ой урок</li> </ul> </li> <li>• Обед</li> <li>• Учебное занятие                             <ul style="list-style-type: none"> <li>7-ой урок</li> </ul> </li> <li>• Развод</li> <li>• Спортивные секции, факультативные и элективные занятия, занятия в клубах и студиях</li> <li>• Полдник (выносной)</li> <li>• Самоподготовка</li> <li>• Ужин</li> <li>• Культ.-массовая работа, занятия в клубах и студиях, личное время</li> <li>• Вечерняя прогулка</li> <li>• Вечерняя поверка</li> <li>• Вечерний туалет</li> <li>• Отбой</li> </ul>	<p>6<sup>50</sup></p> <p>7<sup>00</sup>-7<sup>05</sup></p> <p>7<sup>05</sup>-7<sup>15</sup></p> <p>7<sup>15</sup>-7<sup>45</sup></p> <p>7<sup>45</sup>-8<sup>00</sup></p> <p>8<sup>00</sup>-8<sup>05</sup></p> <p>8<sup>05</sup>-8<sup>20</sup></p> <p>8<sup>20</sup>-8<sup>25</sup></p> <p>8<sup>30</sup>-8<sup>50</sup></p> <p>9<sup>00</sup>-9<sup>40</sup></p> <p>9<sup>50</sup>-10<sup>30</sup></p> <p>10<sup>30</sup>-10<sup>45</sup></p> <p>10<sup>45</sup>-11<sup>25</sup></p> <p>11<sup>40</sup>-12<sup>20</sup></p> <p>12<sup>30</sup>-13<sup>10</sup></p> <p>13<sup>20</sup>-14<sup>00</sup></p> <p>14<sup>10</sup>-14<sup>40</sup></p> <p>14<sup>40</sup>-15<sup>20</sup></p> <p>15<sup>40</sup>-15<sup>55</sup></p> <p>16<sup>00</sup>-17<sup>45</sup></p> <p>18<sup>00</sup></p> <p>18<sup>15</sup>-20<sup>00</sup></p> <p>20<sup>10</sup>-20<sup>30</sup></p> <p>20<sup>30</sup>-21<sup>30</sup></p> <p>22<sup>05</sup>-22<sup>20</sup></p> <p>22<sup>25</sup>-22<sup>35</sup></p> <p>22<sup>35</sup>-22<sup>50</sup></p> <p>22<sup>50</sup></p>	<p>5</p> <p>10</p> <p>30</p> <p>15</p> <p>5</p> <p>15</p> <p>5</p> <p>20</p> <p>40</p> <p>40</p> <p>15</p> <p>40</p> <p>40</p> <p>40</p> <p>40</p> <p>40</p> <p>30</p> <p>40</p> <p>15</p> <p>105</p> <p>105</p> <p>20</p> <p>60</p> <p>15</p> <p>10</p> <p>10</p>	<p>Подготовка и смена сут. наряда</p> <p><i>медосмотр нового суточного наряда</i></p> <p><i>подготовка внешнего вида</i></p> <p><i>изучение обязанностей (накануне)</i></p> <p><i>практическое занятие</i></p> <p><i>устранение недостатков</i></p> <p><i>прибытие на развод</i></p> <p><i>развод</i></p> <p><i>смена сут. наряда</i></p> <p>• Работа мед. пункта</p> <p>— приём кадет</p> <p align="center"><b>Понедельник</b></p> <p><b>УФЗ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Заправка постелей, личная гигиена</li> <li>• Уборка территории и помещений</li> </ul> <p><b>Подготовка к уч. занятиям</b></p> <p><b>Утренний осмотр</b></p> <p><b>Завтрак</b></p> <p><b>Общий развод</b></p> <p><b>1 урок</b></p> <p><b>2 урок</b></p> <p><b>2-й завтрак</b></p> <p><b>3 урок</b></p> <p><b>4 урок</b></p> <p><b>5 урок</b></p> <p><b>6 урок</b></p> <p><b>обед</b></p> <p><b>7 урок</b></p> <p><b>Классный час</b></p> <p><b>Развод</b></p> <p><b>Спортивные секции, факультативные и элективные занятия, занятия в клубах и студиях</b></p> <p align="center"><b>Пятница</b></p> <p><b>УФЗ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Заправка постелей, личная гигиена</li> <li>• Уборка территории и помещений</li> </ul> <p><b>Подготовка к уч. занятиям</b></p> <p><b>Утренний осмотр</b></p> <p><b>Завтрак</b></p> <p><b>1 урок</b></p> <p><b>2 урок</b></p> <p><b>2-й завтрак</b></p> <p><b>3 урок</b></p> <p><b>4 урок</b></p> <p><b>5 урок</b></p> <p><b>6 урок</b></p> <p><b>обед</b></p> <p><b>7 урок</b></p> <p><b>Рефлексия итогов недели</b></p> <p><b>Развод</b></p> <p><b>Отъезд</b></p>	<p>16<sup>00</sup>-16<sup>10</sup></p> <p>16<sup>10</sup>-16<sup>30</sup></p> <p>16<sup>30</sup>-16<sup>50</sup></p> <p>16<sup>50</sup>-17<sup>10</sup></p> <p>17<sup>10</sup>-17<sup>20</sup></p> <p>17<sup>25</sup></p> <p>17<sup>30</sup>-17<sup>50</sup></p> <p>18<sup>00</sup>-18<sup>45</sup></p> <p>Круглосуточно</p> <p>7<sup>15</sup>-7<sup>30</sup></p> <p>7<sup>30</sup>-7<sup>45</sup></p> <p>7<sup>45</sup>-8<sup>00</sup></p> <p>8<sup>00</sup>-8<sup>10</sup></p> <p>8<sup>10</sup>-8<sup>20</sup></p> <p>8<sup>20</sup>-8<sup>40</sup></p> <p>8<sup>40</sup>-9<sup>00</sup></p> <p>9<sup>10</sup>-9<sup>50</sup></p> <p>10<sup>00</sup>-10<sup>40</sup></p> <p>10<sup>40</sup>-10<sup>55</sup></p> <p>10<sup>55</sup>-11<sup>35</sup></p> <p>11<sup>45</sup>-12<sup>25</sup></p> <p>12<sup>35</sup>-13<sup>15</sup></p> <p>13<sup>25</sup>-14<sup>05</sup></p> <p>14<sup>15</sup>-14<sup>45</sup></p> <p>14<sup>45</sup>-15<sup>25</sup></p> <p>15<sup>35</sup>-16<sup>05</sup></p> <p>16<sup>20</sup>-16<sup>30</sup></p> <p>16<sup>30</sup>-17<sup>45</sup></p> <p>7<sup>15</sup>-7<sup>30</sup></p> <p>7<sup>30</sup>-7<sup>45</sup></p> <p>7<sup>45</sup>-8<sup>00</sup></p> <p>8<sup>00</sup>-8<sup>10</sup></p> <p>8<sup>10</sup>-8<sup>20</sup></p> <p>8<sup>20</sup>-8<sup>40</sup></p> <p>8<sup>50</sup>-9<sup>30</sup></p> <p>9<sup>40</sup>-10<sup>20</sup></p> <p>10<sup>20</sup>-10<sup>35</sup></p> <p>10<sup>35</sup>-11<sup>15</sup></p> <p>11<sup>25</sup>-12<sup>05</sup></p> <p>12<sup>15</sup>-12<sup>55</sup></p> <p>13<sup>05</sup>-13<sup>45</sup></p> <p>13<sup>55</sup>-14<sup>25</sup></p> <p>14<sup>25</sup>-15<sup>05</sup></p> <p>15<sup>15</sup>-16<sup>00</sup></p> <p>16<sup>10</sup>-16<sup>20</sup></p> <p>16<sup>30</sup></p>	<p>10</p> <p>20</p> <p>20</p> <p>20</p> <p>10</p> <p>20</p> <p>45</p> <p>Круглосуточно</p> <p>15</p> <p>15</p> <p>15</p> <p>10</p> <p>10</p> <p>20</p> <p>40</p> <p>40</p> <p>40</p> <p>40</p> <p>40</p> <p>30</p> <p>40</p> <p>30</p> <p>10</p> <p>75</p> <p>15</p> <p>15</p> <p>15</p> <p>10</p> <p>10</p> <p>20</p> <p>40</p> <p>40</p> <p>15</p> <p>40</p> <p>40</p> <p>40</p> <p>40</p> <p>30</p> <p>40</p> <p>45</p> <p>10</p>
<b>ОСОБЕННОСТИ РАСПОРЯДКА ДНЯ</b>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Учебно-тренировочные марши (3-я или 4-я сб.)</li> <li>- ПХД в подразделениях (чт.)</li> <li>- Подъем (сб., вс.)</li> <li>- Туалет, заправка постелей (сб. вс.)</li> <li>- Уборка территории и помещений (сб. вс.)</li> <li>- Завтрак (сб. вс.)</li> <li>- Самоподготовка (сб) (вс)</li> <li>- Мероприятия по плану вых. дня:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- пт. (сб., вс.)</li> <li>- Прием начальника ПКК ПФО по личным вопросам кадет и членов их семей (1,3-й пн.)</li> <li>- Инструктаж ответст-х по сп. корпусам: пн.-чт. (пт.)</li> </ul> </li> </ul>	<p>10<sup>00</sup>-17<sup>00</sup></p> <p>20<sup>30</sup>-21<sup>30</sup></p> <p>9<sup>00</sup>-9<sup>10</sup></p> <p>9<sup>10</sup>-9<sup>20</sup></p> <p>9<sup>20</sup>-9<sup>30</sup></p> <p>9<sup>30</sup>-10<sup>00</sup></p> <p>17<sup>00</sup>-18<sup>00</sup></p> <p>11<sup>00</sup>-14<sup>00</sup></p> <p>19<sup>00</sup>-23<sup>00</sup> (10<sup>00</sup>-22<sup>00</sup>)</p> <p>10<sup>00</sup>-21<sup>00</sup></p> <p>20<sup>40</sup>-21<sup>00</sup> (21<sup>30</sup>)</p>	<p>105</p> <p>20</p> <p>60</p> <p>15</p> <p>10</p> <p>10</p>	<p>Подготовка и смена сут. наряда</p> <p><i>медосмотр нового суточного наряда</i></p> <p><i>подготовка внешнего вида</i></p> <p><i>изучение обязанностей (накануне)</i></p> <p><i>практическое занятие</i></p> <p><i>устранение недостатков</i></p> <p><i>прибытие на развод</i></p> <p><i>развод</i></p> <p><i>смена сут. наряда</i></p> <p>• Работа мед. пункта</p> <p>— приём кадет</p> <p align="center"><b>Понедельник</b></p> <p><b>УФЗ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Заправка постелей, личная гигиена</li> <li>• Уборка территории и помещений</li> </ul> <p><b>Подготовка к уч. занятиям</b></p> <p><b>Утренний осмотр</b></p> <p><b>Завтрак</b></p> <p><b>Общий развод</b></p> <p><b>1 урок</b></p> <p><b>2 урок</b></p> <p><b>2-й завтрак</b></p> <p><b>3 урок</b></p> <p><b>4 урок</b></p> <p><b>5 урок</b></p> <p><b>6 урок</b></p> <p><b>обед</b></p> <p><b>7 урок</b></p> <p><b>Классный час</b></p> <p><b>Развод</b></p> <p><b>Спортивные секции, факультативные и элективные занятия, занятия в клубах и студиях</b></p> <p align="center"><b>Пятница</b></p> <p><b>УФЗ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Заправка постелей, личная гигиена</li> <li>• Уборка территории и помещений</li> </ul> <p><b>Подготовка к уч. занятиям</b></p> <p><b>Утренний осмотр</b></p> <p><b>Завтрак</b></p> <p><b>1 урок</b></p> <p><b>2 урок</b></p> <p><b>2-й завтрак</b></p> <p><b>3 урок</b></p> <p><b>4 урок</b></p> <p><b>5 урок</b></p> <p><b>6 урок</b></p> <p><b>обед</b></p> <p><b>7 урок</b></p> <p><b>Рефлексия итогов недели</b></p> <p><b>Развод</b></p> <p><b>Отъезд</b></p>	<p>16<sup>00</sup>-16<sup>10</sup></p> <p>16<sup>10</sup>-16<sup>30</sup></p> <p>16<sup>30</sup>-16<sup>50</sup></p> <p>16<sup>50</sup>-17<sup>10</sup></p> <p>17<sup>10</sup>-17<sup>20</sup></p> <p>17<sup>25</sup></p> <p>17<sup>30</sup>-17<sup>50</sup></p> <p>18<sup>00</sup>-18<sup>45</sup></p> <p>Круглосуточно</p> <p>7<sup>15</sup>-7<sup>30</sup></p> <p>7<sup>30</sup>-7<sup>45</sup></p> <p>7<sup>45</sup>-8<sup>00</sup></p> <p>8<sup>00</sup>-8<sup>10</sup></p> <p>8<sup>10</sup>-8<sup>20</sup></p> <p>8<sup>20</sup>-8<sup>40</sup></p> <p>8<sup>40</sup>-9<sup>00</sup></p> <p>9<sup>10</sup>-9<sup>50</sup></p> <p>10<sup>00</sup>-10<sup>40</sup></p> <p>10<sup>40</sup>-10<sup>55</sup></p> <p>10<sup>55</sup>-11<sup>35</sup></p> <p>11<sup>45</sup>-12<sup>25</sup></p> <p>12<sup>35</sup>-13<sup>15</sup></p> <p>13<sup>25</sup>-14<sup>05</sup></p> <p>14<sup>15</sup>-14<sup>45</sup></p> <p>14<sup>45</sup>-15<sup>25</sup></p> <p>15<sup>35</sup>-16<sup>05</sup></p> <p>16<sup>20</sup>-16<sup>30</sup></p> <p>16<sup>30</sup>-17<sup>45</sup></p> <p>7<sup>15</sup>-7<sup>30</sup></p> <p>7<sup>30</sup>-7<sup>45</sup></p> <p>7<sup>45</sup>-8<sup>00</sup></p> <p>8<sup>00</sup>-8<sup>10</sup></p> <p>8<sup>10</sup>-8<sup>20</sup></p> <p>8<sup>20</sup>-8<sup>40</sup></p> <p>8<sup>50</sup>-9<sup>30</sup></p> <p>9<sup>40</sup>-10<sup>20</sup></p> <p>10<sup>20</sup>-10<sup>35</sup></p> <p>10<sup>35</sup>-11<sup>15</sup></p> <p>11<sup>25</sup>-12<sup>05</sup></p> <p>12<sup>15</sup>-12<sup>55</sup></p> <p>13<sup>05</sup>-13<sup>45</sup></p> <p>13<sup>55</sup>-14<sup>25</sup></p> <p>14<sup>25</sup>-15<sup>05</sup></p> <p>15<sup>15</sup>-16<sup>00</sup></p> <p>16<sup>10</sup>-16<sup>20</sup></p> <p>16<sup>30</sup></p>	<p>10</p> <p>20</p> <p>20</p> <p>20</p> <p>10</p> <p>20</p> <p>45</p> <p>Круглосуточно</p> <p>15</p> <p>15</p> <p>15</p> <p>10</p> <p>10</p> <p>20</p> <p>40</p> <p>40</p> <p>15</p> <p>40</p> <p>40</p> <p>40</p> <p>40</p> <p>30</p> <p>40</p> <p>45</p> <p>10</p>